

# Как Отличить Ложь От Правды?

## 5-ти секундный Детектор Лжи

(психотриггерная калибровка)

---

### Введение:

Набор следующих техник позволит любому чайнику отличить – гонят ли ему в глаза пургу или говорят правду...

Техники применяются буржуйской полицией и экспертами служб безопасности.

Их также можно нехило использовать, будучи менеджером по персоналу, а также в любых ситуациях бытового толка...

Типа ситуаций, когда муж или жена настойчиво убеждают вас в том, что размер их супружеской верности не имеет видимых границ или когда вас настойчиво пытаются «кинуть»...

Описываемые техники неоднократно проверялись на наших семинарах по пиару и продажам...

Сбоев не было, однако небольшая практика ессесно необходима...

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** Иногда быть тупым означает жить счастливо... Если вы рискуете узнать о своем партнере что-то такое, что всю жизнь будете после этого пить валидол, то может оно вам не очень-то и надо?

### Признаки вранья:

#### Язык Тела:

- Физические проявления ограничены и зажаты. Руки и кисти совершают небольшие движения. Конечности стремятся быть ближе к телу так как трепач желает занимать меньший объем своим телом, чтобы больше чувствовать себя в безопасности...
- Избегание контакта глаз.
- Руки прикасаются к лицу, горлу и рту. Возможно почесывание носа и области за ушами. Часто избегается прикосновение открытой ладонью к груди или животу.

## Эмоциональные жесты и противоречия

- Точный выбор времени и длительность эмоциональных жестов отличаются от стандартных. Выражение эмоций начинается с запозданием, длится дольше, чем обычно и прекращается внезапно.

- Нарушена временная последовательность между эмоциональным проявлением (жесты и мимика) и словами. Например: вы дарите своей любимой подарок, и она говорит: «Вау! Какой кайф!» а затем уже начинает улыбаться...

В стандартной же ИСКРЕННЕЙ реакции улыбка и слова идут практически одновременно...

- Жесты/мимика не совпадают с вербальными заявлениями. Например, человек говорит: «Я тебя обожаю!» и при этом хмурится. (Сие известно в НЛП под именем «неконгруэнтности»).

- В ситуации, когда кто-то перед вами «исполняет эмоции» (горе, счастье, удивление и т.д.), его мимика в основном ограничивается движениями рта, а не всего лица. Пример – картинка справа...



"Вежливая" (ложная) улыбка.  
Задействованы только мышцы  
вокруг рта



Естественная улыбка.  
Задействованы многие мышцы.  
Глаза несколько сужаются  
и вокруг них появляются морщинки.  
Лоб и щеки двигаются.  
Нос тоже слегка морщится

## Взаимодействие и реакция

- Тот, кто реально виноват, часто занимает оборонительную позицию. Невинный человек склонен, скорее, атаковать.

- Поскольку трепач плохо воспринимает собеседника, он будет стараться отвернуть свою голову или тело от него.

- Довольно часто лжец будет неосознанно выставлять между вами и собой различные объекты типа чашек, ложек или сигарет.

## Вербальный контекст и контент

- Лжец часто использует ваши слова для ответа на вопрос. Например, если вы спросите своего мужа: «Ты спал с соседкой?», то лжец ответит: «Нет. Я не спал с соседкой»

- Утверждение более короткое по размеру обычно является более правдивым. Например, фразе «Не делал» можно больше доверять, нежели фразе: «Я этого не делал».

- Лжецы часто избегают прямого вранья, делая косвенные утверждения и избегая прямых... Они часто вдаются в развернутые ответы вместо прямого короткого отрицания...
- Подозреваемое вами трепло часто будет говорить с преувеличенной естественностью и добавлять к своей речи массу деталей дабы убедить вас. Лжецы кстати не любят пауз в разговоре и молчания.
- Лжец может также говорить монотонным голосом и при этом избегать употреблять местоимения. В случае же, когда им произносится правдивое высказывание, и в нем есть местоимение, на нем делается весьма активный акцент голосом...
- Слова и речь могут быть сбивчивыми, и грамматика тоже будет, скорее всего, будет далека от правильности. Все слова будут произноситься примерно одинаково мягко – без особых выделений того или иного...

#### Другие признаки:

- Если вы считаете, что кто-то врет, попробуйте резко сменить тему беседы. При этом лжец расслабится и более охотно последует за вами, поскольку смена темы его устраивает. Невинный же человек склонен весьма растеряться от такого поворота событий и возможно попытается вернуться к исходной теме...
- Лжец часто использует юмор или сарказм, чтобы избежать обсуждения той или иной напряженной для него темы...

#### Заключение:

Всяко разное, прежде чем навесить на чела ярлык “3.14” наберите некоторую статистику, дабы не возвести совсем уж суровую напраслину на невинную башку...

По данному психотриггерному сабжу вообще очень рекомендуется пошарить [тут](#) и [тут](#).

[www.consillieri.com](http://www.consillieri.com)